香港女中醫馮玖對子宮肌瘤證治的論析

劉碧鳳

（香港註冊中醫學會）

香港女中醫師馮玖，是香港註冊中醫學會會長，香港中醫藥管理委員會委員，畢業於北京中醫藥大學本科，也是廣州中醫藥大學醫學碩士。馮醫師從醫30餘載，學驗俱豐，原是北京宣武中醫醫院醫師，1994年移居香港。在港期間，除從事臨床醫療工作外，並注重香港中醫培訓教育工作。率先在香港成立名醫名方會，為了提高香港中醫的專業水準，舉辦「全國名老中醫高級講習班」和籌辦多次國際性中醫學術研討會，深受香港中醫業界的重視與擁戴。馮玖醫師醫理精堪，先後被中國南京中醫藥大學、廣州中醫藥大學聘任為客座教授，是一位香港中醫專業團體德高望重的帶領者。

【關鍵詞】子宮肌瘤　病機分析　名醫證治　馮玖

子宮肌瘤是婦科常見良性腫瘤，屬中醫的「癥瘕」範疇，本病好發於生育年齡的婦女，特別是生育過多，人工流產頻繁的婦女最易好發。由於西醫常以手術療法為主，故中醫中藥治療，更顯特色與優勢。馮玖醫師對該病論析頗具心得，療效卓著，深受患者擁戴，特整理分述，供同道參考。

1　重視調節沖任，是促進胞宮癥瘕消散的關鍵

中醫理論認為，沖為血海，任主胞宮，並為陰脈之海。胞宮所具有的生殖、經血應月而行、以及分泌陰中之液等功能，均由沖任二脈相互維繫，共同完成的生理功能作用。所以，馮玖醫師認為：子宮肌瘤的病機關鍵在於沖任損虧，因為婦人的生理功能在腎氣的作用下，和肝氣疏泄調節下，使沖任二脈所具的陰血津液完成胞宮內的陰陽轉化、盈虧施泄、分泌陰中之液等功能活動。所以沖任二脈對胞宮的生理功能調節，具有相當重要的作用。馮玖醫師再指出：沖任二脈損虧的病機是導致胞宮寒溫失節，陰陽失調，波及臟腑功能失調，肝氣失舒，脾氣失運，腎氣不化，遂致氣機不暢，氣滯血瘀，氣逆血留，氣虛血滯，以致血動之時，當泄不淨；血不動之時，血瘀結滯，瘀滯日久，終致積成癥瘕。所以，馮醫師特別強調：本病的病機關鍵在於沖任損虧。其病理機制概括為「亂」、「鬱」、「結」。其「亂」者，在於沖任二脈維繫胞宮的生理功能紊亂；其「鬱」者，在於胞宮氣血運行失調，痰瘀互結鬱積；其「結」者，在於痰瘀病理產物交結，損害胞宮，聚結而成癥瘕。因此，馮玖醫師在治療原則上，特別重視調節沖任。因為中醫學的調節沖任，在一定程度上，包含調節機體的性激素水平，調控卵巢功能對雌激素和孕激素的水平與平衡制約。中醫的

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

散鬱消結，體現在臨證應用中，審證運用行氣活血、消癥散結、溫經通絡、活血祛瘀、清熱化濕、化瘀散結，諸法相須而用。所以，子宮肌瘤的主要治則，應在調節沖任的基礎上，加以散鬱消結，使胞宮內性激素水平和微循環改善，從而促進胞宮癥瘕的消散，達到中醫學的審症求因，消除肌瘤之效。

2　疏泄調肝、攻補兼施是調節沖任，促進癥瘕消散的主要治則

馮玖醫師特別強調沖任損虧是子宮肌瘤病機的關鍵，因為在病變中「經血」的調控與運行失調，加上六淫之侵，寒濕失節，七情內傷，波及臟腑功能失調，致使寒閉、熱結、氣滯、氣逆、氣虛等摻雜變化，遂致血行不暢以留滯，日久漸積而成癥瘕。馮醫師在臨證中體會：疏泄調肝，確具調節沖任的作用，在治療子宮肌瘤中應作為不可忽略的治則。因為肝藏血，司血海，主疏泄。所以，血液貯藏與血液運行受「肝」的調節；血海的盈虧與調節沖脈，均受「肝」的疏泄功能所主。沖脈是主十二經氣血的調節和運行；而任脈主胞宮，乃人體精血津液的總司，維繫胞宮功能活動的物質基礎，雖然脾腎相生精氣，精氣是女性生長、發育和生殖功能的物質基礎，但任脈與肝經交會，說明肝的功能活動亦即調節任脈的功能活動。因此，馮醫師認為：疏泄調肝可調節沖任功能活動的平衡，並可直接控制子宮肌瘤的發展。馮醫師根據子宮肌瘤病機的分析，自擬「子宮肌瘤消癥湯」，處方：黃耆30g、黨參30g、何首烏15g、女貞子15g、益母草15g、香附12g、川芎12g、枳殼12g、荔枝核12g、桔核12g、川楝子12g、三棱10g、海藻10g、炮山甲10g。若宮寒經量多者，加黑薑艾、黑蒲黃、血余炭、熟附子；濕熱蘊結，經量多者，加黑蒲黃、茜草炭、旱蓮草。本方中的黃耆、黨參、何首烏、女貞子有調補沖任，補益氣血之功；香附、川芎、枳殼、荔枝核、桔核、川楝子有疏肝行氣，調節沖任之效；加上益母草、三棱、海藻、炮山甲活血化瘀，消癥散結。使全方具有調節沖任、活血化瘀、消症散結的作用。馮玖醫師認為，子宮肌瘤是以沖任損虧為其病機關鍵，在治療上應重視疏泄調肝，以調節沖任功能活動的平衡，既可直接控制子宮肌瘤的發展，並可促進癥瘕的消退。以此作為治療子宮肌瘤的主要治則，常可大大提高療效。

（編委：蔡潤才審校 2012.06.22）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved